

Меню 5

Утверждаю:		Дата : 30.05.2025					Согласовано:										
		Детский сад № 297 Центрального района Волгограда					30.05.2025 Иванов И.И.										
		Ясли					24 часа										
Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции		Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак																	
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)		150				180				180							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150				200				200							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ		30/5/20				30/5/20				30/5/20							
Итого за прием пищи:		355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5		
2 Завтрак																	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)		180				200				200							
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6		
Обед																	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		30				0				0							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		0				50				50							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ		150				180				180							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		130				150				150							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		150				180				180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		20				50				50							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40				0				20							
Итого за прием пищи:		520	17,9	20,5	100,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		30				50				50							
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		50				70				70							
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		120				130				130							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180				180				180							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30				40				40							
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)		0				0				50							
КАКАО С МОЛОКОМ		0				0				200							
Итого за прием пищи:		410	10,8	12,2	59,3	377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	123,2		
2 Ужин																	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0				0				180							
Итого за прием пищи:		0				0				180				5,1	4,4	7,0	
Всего за день:			40,6	43	239,6	1457,6		66,3	63,3	252,7	1 880,4		80,6	76,0	323,1		